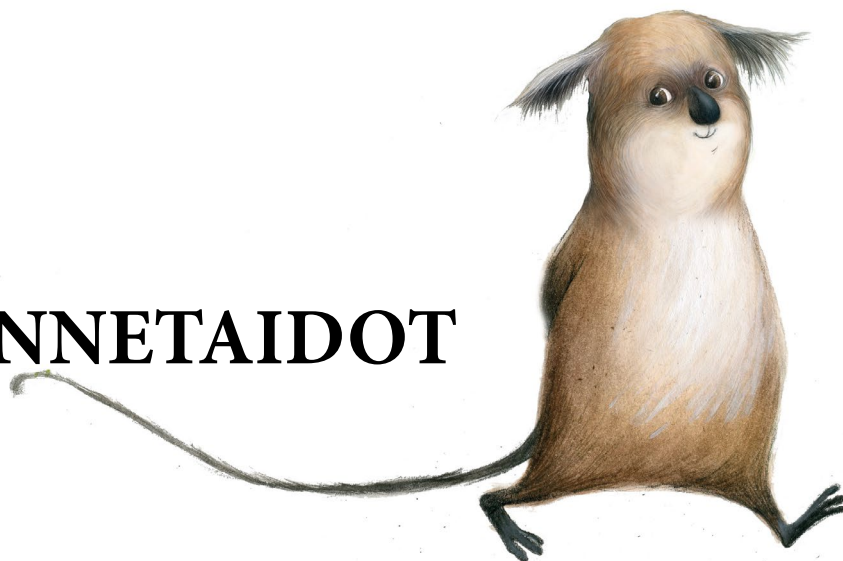




Miten autat lastasi kohtaamaan kaikenlaisia tunteita

Tehtäviä kiukun, ikävän ja muiden
haastavien tunteiden jäsentämiseen

LASTEN TUNNETAIDOT



Lapsen kasvun keskeinen tavoite on oppia tunnistamaan ja jäsentämään tunteita. Omien tunteiden tunnistaminen alkaa vähitellen, ja lapsi tarvitsee siihen tukea. Lapsen tunnetaitojen tukeminen perustuu tunteiden tunnistamiseen, nimeämiseen ja hyväksytyin ilmaisutavan opettamiseen lapselle. Aikuinen antaa omalla esimerkillään lapselle mallin siitä, miten tunteita käsitellään ja ilmaistaan ja miten niiden kanssa selvitään. Ei jätetä lasta yksin tunteidensa kanssa: ollaan läsnä ja annetaan tunteille nimet.

Molli on monenlaisten tunteiden tulkki ja kaveri lapsen kasvaessa. Se auttaa kiukunpuuskissa ja on mukana hyvän mielen hyrinöissä. Tunteet opitaan tuntemalla: mitä tarkoittaa, kun on iloinen, pettynyt, peloissaan, surullinen, innostunut, jännittynyt? Jokaisella lapsella on oikeus kokea kaikenlaisia tunteita. Ei ole olemassa kiellettyjä tai sallittuja, oikeita tai väriä tunteita.

Tunteiden säätely alkaa siitä, että lapsi kykenee ilmaisemaan tunteitaan. Tähän lapsi tarvitsee turvallista ja hyvää vuorovaikutusta. Turvallisessa ilmapiirissä lapsi oppii ilmaisemaan erilaisia tunteita, ja yhdessä toisten kanssa hän oppii, miten tunteiden kanssa toimitaan toista loukkaamatta.

Leikillä on suuri merkitys tunteiden säätelyssä. Leikin ja ilmaisun kautta lapsi voi käsitellä uusia ja vaikeitakin tunteita.

Molli-kirjojen ja tarinoiden taustalla on vahva pedagoginen osaaminen, ja tarinat tukevat lapsen tunnetaitojen ja itsesäätelyn kehitystä.

Molli-hahmon on luonut kuvakirjailija Katri Kirkkopelto.



KIUKKU ja HARMI



Joskus Molli ajautuu riitoihin parhaan ystävänsä Pikku Sisun kanssa. Kiukusta, harmista ja riidoista on onneksi mahdollista päästä yli.

Kiukku ja harminpuuskat eivät häviä kieltämällä. Lapsi ei kiukuttele tahallaan tai tietoisesti ärsyttääkseen. Lapsi voi olla esimerkiksi väsynyt, nälkäinen, huolissaan, stressaantunut tai ikävöidä. Hän voi haluta vaikuttaa johonkin asiaan, mutta ei vielä tiedä, miten. Lapsen kiukku herättää turhautumista ja kiukkua myös aikuisessa.

Vedä henkeä, tunnista oma tunteesi ja auta lasta sanoittamaan hänen tunteensa. Kerro, että kaikki ovat joskus huonolla tuulella ja kiukkuisia: lapsi saa olla suuttunut ja hän on rakas myös silloin. Kerro, että olet lähellä, jos hän tarvitsee sinua. Haluaisiko hän halauksen tai päästä syliin?

Potkimista, lyömistä ja tavaroiden heittelemistä ei tulisi sallia. Vaikka on kiukkuinen, ei voi tehdä mitä tahansa. Toisia ei saa satuttaa.

Turvallinen pesä

Rakennetaan tyynyistä ja peitoista turvallinen pesä. Sinne laitetaan myös taskulamppu. Pesä on paikka, jossa saa olla rauhassa. Pesän edustalle tehdään kylttejä, joista voi valita itselleen kulloinkin sopivimman:

Yksi hymynaama tarkoittaa: ”Kaikki on hyvin, kaipaen vain hetken rauhaa.”

Alakuloinen naama ja hymynaama tarkoittavat: ”Minulla on paha mieli, ja minua saa lohduttaa.”

Kaksi hymynaamaa tarkoittaa: ”Kaikki on hyvin, mutta voit tulla seurakseni.”

Miltä näyttää Harmitus?

Tarvitaan piirustuspaperia, kyniä, värejä

Mietitään yhdessä, miltä tuntuu, kun harmittaa. Millaiset asiat harmittavat?

Onko silloin kiva olla yksin, vai toivotko seuraa? Toivotko, että joku huomaa harmituksesi ja auttaa, vai haluatko harmitella itseksesi?

Piirretään kuva isosta Harmista ja pikku Harmituksesta.

SOVINTO

Molli murjotti ja mökötti, niin harmissaan se oli. Mollia jännitti tavata Pikku Sisu riidan jälkeen. Mutta kun mökötyks oli mökötetty, oli sovinnon aika.

Mietitään yhdessä lapsen kanssa:

Miltä tuntuu murjottaa ja mököttää?

Miltä tuntuu tavata ystävä riidan tai kiukunpuuskan jälkeen?

Miksi se saattaa jännittää?

Miltä tuntuu, kun riidan saa sovittua?

Sydämenasiat

Tarvitaan värikartonkeja, joista voi leikata isoja ja pieniä sydämiä, sekä liimaa ja kyniä.

Valitaan mieleisen värinen iso sydän. Isoon sydämeen liimataan pienempiä sydämiä ja niihin kirjoitetaan tai piirretään itselle rakkaita asioita ja ihmisiä.

Isoon sydämeen jätetään tilaa uusille asioille, joita voidaan liimata siihen myöhemmin.





IKÄVÄ

Vaikka hyvän ystävän kanssa riitelisikin joskus, ystävää ikävöi silloin, kun hän ei ole läsnä.

Mietitään yhdessä lapsen kanssa:

Miltä ikävä tuntuu?

Mitä sinä teet silloin, kun kaipaat jotain?

Mihin menet, kun on paha mieli ja ikävöit?

Mikä on oma tärkeä paikkasi?

Miltä näyttää ikävä?

Lapsen kanssa voi miettiä yhdessä, minkä kokoinen ikävä voi olla. Entä millainen ääni ikävällä on? Mitä se sanoo? Miten se liikkuu? Minkä värinen se on? Millaiset silmät ja suu sillä on? Onko sillä korvat tai häntä?

Ikävällä on monta muotoa. Lapsi voi piirtää oman näkemyksensä ikävästä. Pohditaan vielä yhdessä, miten ikävän voi karkottaa.

Mollin tuoli ja ystävyuden peitto

Nimetään kotoa tuoli, johon voi mennä istumaan, kun kaippaa lohdutusta tai ystävää. Tuolilla voi olla peitto, jonka sisään saa kääriytyä. Miltä peiton sisään kääriytyminen tuntuu? Tätä peittoa olisi hyvä käyttää ainoastaan tähän tarkoitukseen.

Peittoon voi kääriytyä myös yhdessä ystävän kanssa.

Miltä se tuntuu?

Ystävyuden peiton alle mahtuu tosi monta!



YSTÄVÄLLISYYS

Kun toisille on ystävällinen, kaikilla on hyvä mieli, myös itsellä. Olemalla ystävällinen voi saada myös lisää ystäviä. Ystävällisyys lisää ystäviä!

Mietitään yhdessä lapsen kanssa:

Miten sinun ystäväsi ovat erilaisia kuin sinä tai joku toinen ystäväsi?

Miltä tuntuu, jos joku on epäystävällinen?

Miltä tuntuu, jos vain jotkut ovat tervetulleita leikkiin?

Mollin uudet ystävät ja Mollin talo

Tehdään Mollille lisää ystäviä piirtämällä, askartelemalla tai vaikka muovailuvahasta.

Minkä kokoisia ne ovat?

Miten ne liikkuvat? Millaisia ääniä niillä on?

Ovatko ne karvaisia vai suomuisia, vai onko niillä sileä nahka?

Miten ne näkevät, kuulevat ja haistavat?

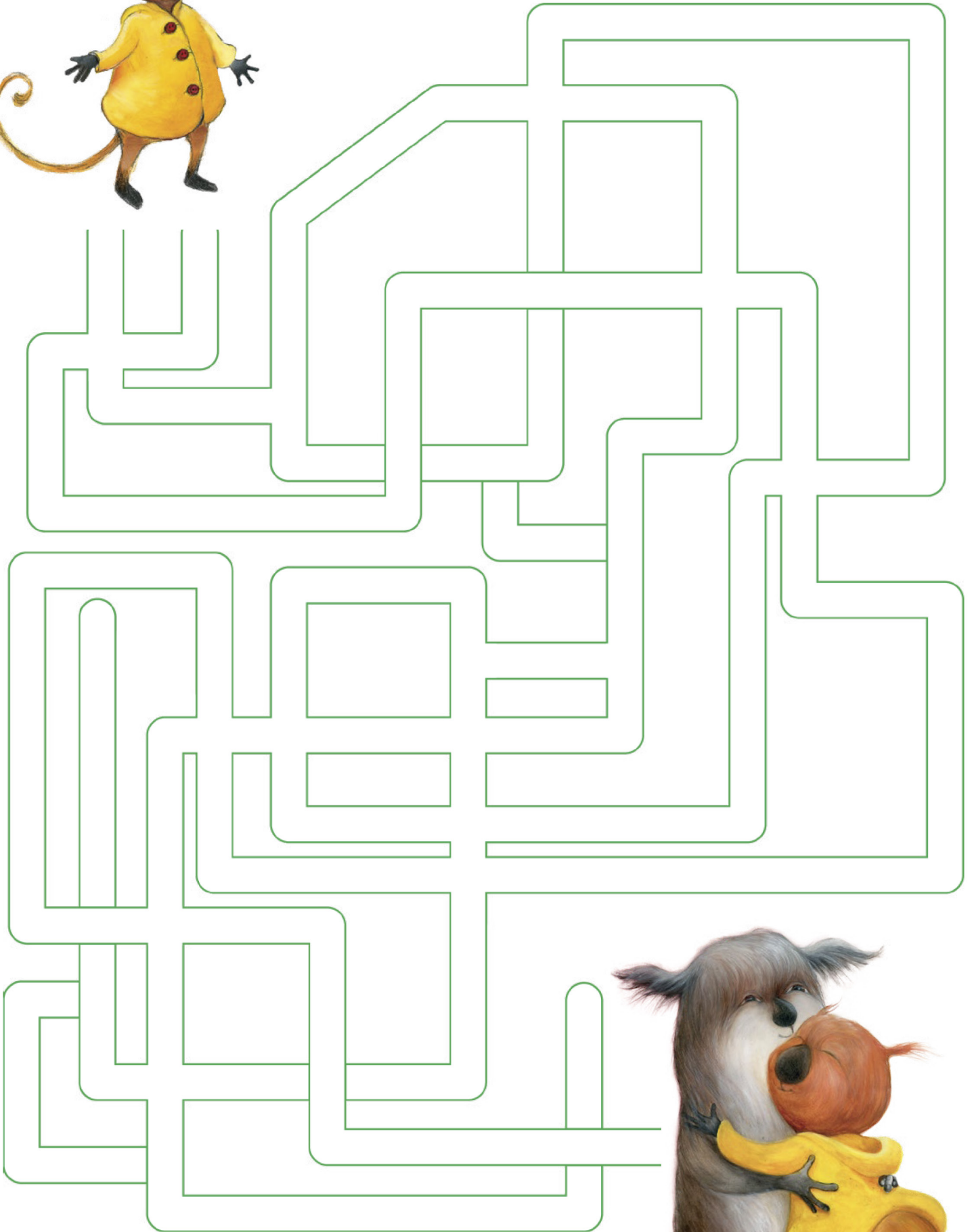
Minkä luonteisia ne ovat? Mistä ne pitävät tai eivät pidä?



Sisu on onnellinen. Molli on tulossa kylään! Väritä kuva.



Sisu kaippaa ystäväänsä. Etsi Sisun reitti Mollin luo.



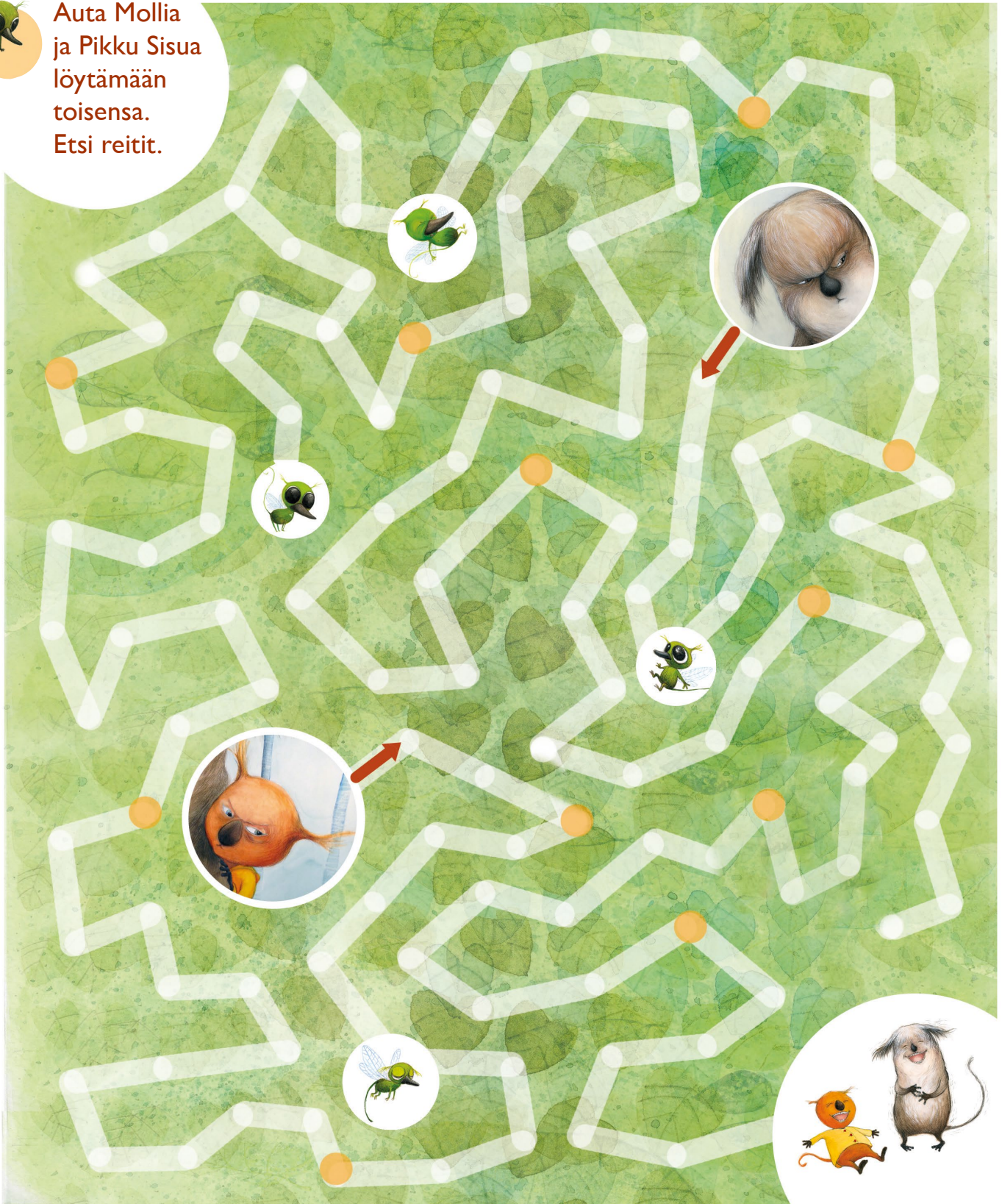
Ystävän kanssa on mukava olla.
Ympyröi kuvista 5 eroavaisuutta.



SOVINTOSOKKELO



Auta Mollia
ja Pikku Sisua
löytämään
toisensa.
Etsi reitit.



Kun olet löytänyt oikeat reitit sokkelon läpi, kulje ne uudelleen yhdessä kaverin kanssa.
Aina kun tulette oranssin palluran kohdalle, sanokaa toisillenne jotain ystävällistä.

Molli maalaa!
Ympyröi kuvista 5 eroavaisuutta.



Mollilla on mökötyspäivä.
Etsi kuvasta kaikki väärin päin olevat asiat. Väritä kuva.



Millä mielellä Molli on? Nimeä tunteet.
Milloin sinä olet tuntenut näitä tunteita?

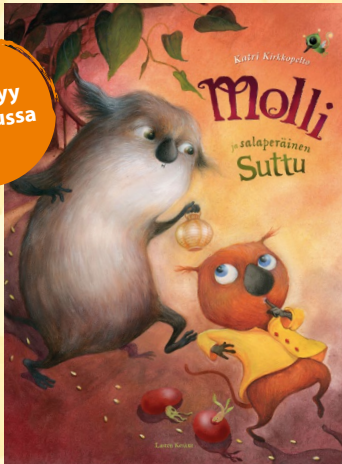




TERVETULOA MOLLIN MAAILMAAN

Katri Kirkkopellon Moli on monenlaisten tunteiden sympaattinen tulkki ja kaveri lapsen kasvaessa. Moli-kirjojen mukana lapsi voi harjoitella erilaisia tunnetaitoja sekä tunteiden tunnistamista ja nimeämistä.

ilmestyy
syyskuussa



Moli ja Salaperäinen Suttu



Moli ja maan ääri



Moli ja Kumma



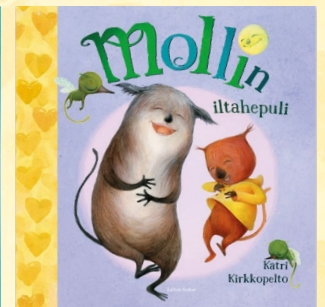
Mollin mielipuuhat

Puuhakirjan tuotto ohjataan Lastenklินิกoiden Kummit ry:n Mielen tila -kampanjaan

KUMMIT
Mielen tila

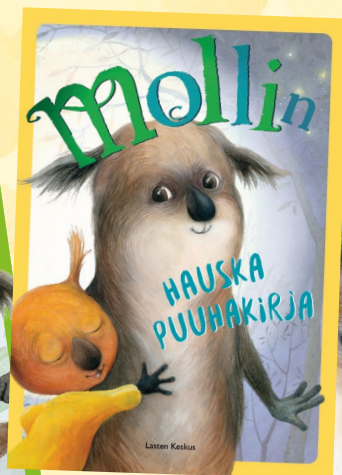


Moli ja hirveä herne



Moli ja iltahepuli

Mollin pöperöt puuhakirja
Mollin hauska puuhakirja
Mollin oma tarrapuuhakirja



TULE
TUTUSTUMAAN
JA TILAA!

LASTEN
KESKUS

www.lastenkeskus.fi



www.mollinmaailma.fi